

Trening kompetencji miękkich

semestr: 1

2 punkty ECTS

liczba godzin wykł.: 0

ćw.: 30

Katedra Gospodarki Przestrzennej i
Architektury Krajobrazu

Ćwiczenia: Wprowadzenie do zajęć, zawarcie kontraktu grupowego. Coaching w praktyce. Talenty i silne strony w praktyce. Metoda kaizen w realizacji celu. Programowanie neurolingwistyczne (NLP) w komunikacji. Inteligencja emocjonalna. Karty archetypów - budowanie marki osobistej. Radzenie sobie ze stresem
